

現職を選んだきっかけは？

中学時代に祖母から「お世話好きやし看護師向いてるんじゃないの?」と言われ、看護師という職業に興味を持ったのがきっかけです。看護師は命と向き合う仕事で、責任感も伴う分、大きなやりがいを感じられる職業だと思い、志望しました。

仕事で心掛けていることは？

自分の思いを表出しづらい重症心身障害児(者)^{*1}のために、正確な看護技術の習得と、疾患への理解を深めて患者さんの状態変化に気を配ることを心掛けています。また日々の看護業務では、優先順位を把握しながら行動できるように考えています。

*1 重度の知的な障害と病気やケガなどによる重度の身体的な障害が重複している人のこと

Profile

看護師歴1年
独立行政法人国立病院機構 紫香楽病院
1階病棟 小児科
鎌塚 麻世さん

14歳

祖母からの一言で、看護師という職業に興味を持つ。

17歳

進路選択で看護学校を目指す。

23歳

京都橘大学看護学部で看護師資格を取得。卒業後、紫香楽病院小児科病棟で勤務。



紹介します！
新人看護師を

現職を選んだきっかけは？

何も用事がなくても声を掛け合い、困ったことがあればお互いに助け合う、いつの間にか近所の人が集まって輪ができていような環境で育ってきたからこそ、地域力や顔の見える関係の重要性を感じ、そんな地域づくりに貢献したいと保健師をめざしました。

今がんばっていることは？

1、2年目は日々の業務で手一杯でした。今は先輩方から多くの視点やアドバイスをいただきつつ、事業や支援の在り方について考えながら仕事に取り組んでいます。日々、市民の方々との関わりから思いやニーズを聴き取れるよう、丁寧な関わりを心掛けています。

Profile

保健師歴3年
野洲市役所
健康福祉部健康推進課
浅利 美鈴さん

17歳

役所で栄養士として働いていた母親から保健師という仕事があることを教えてもらう。

22歳

京都橘大学看護学部で看護師・保健師資格を取得。

23歳

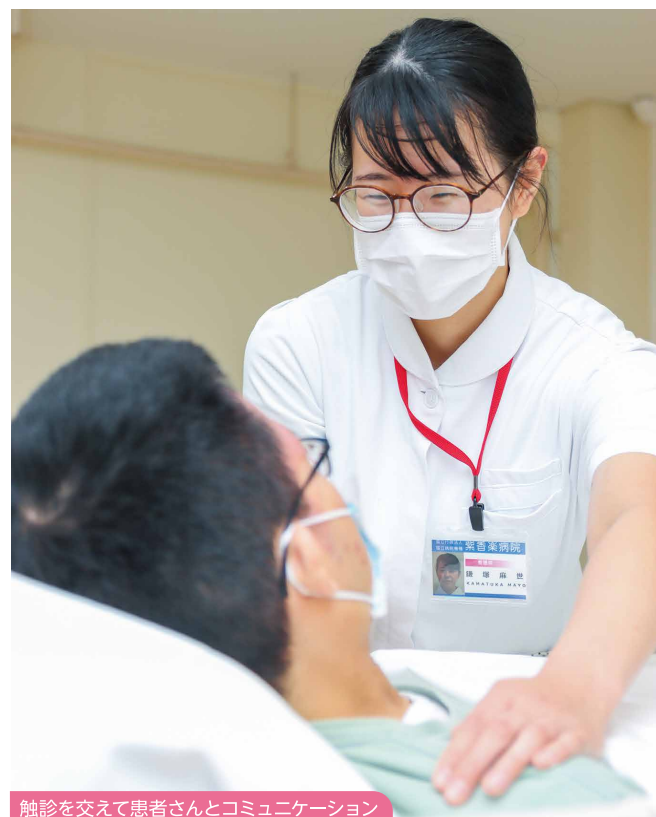
野洲市役所に就職し、健康福祉部健康推進課に配属。



紹介します！
新人保健師を

ある日のお仕事

08:30	始業
08:40	情報収集後おむつ交換
09:30	採血等の処置 医療機器点検
10:10	申し送り後 清潔援助 (入浴)
12:00	休憩
13:00	食事援助
14:00	処置、記録
17:15	終業



触診を交えて患者さんとコミュニケーション



呼吸音確認



経管栄養の準備

ある日のお仕事

08:30	始業
08:45	がん検診
11:30	事後 カンファレンス
12:00	休憩
13:00	面談 (記録含む)
14:00	電話や窓口での 相談対応
15:30	訪問 (記録含む)
17:15	終業



相談対応



デスクワーク



訪問

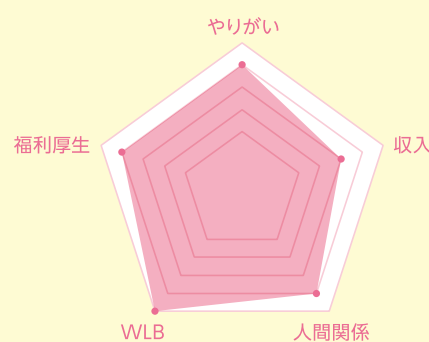
オフの過ごし方



休みの日は友人とキャンプをして楽しんでいます。自然の中で料理をしたり、景色を眺めながらゆったり過ごしたりしてリフレッシュしています。

釣り好きの友人に教わりながら、初心者ながらに釣りを楽しんでいます。写真は明石海峡大橋近くでサビキをしたときのもの。

職場満足度 ※個人の主観による採点



上司の声

慣れない処置などで慌ててしまうこともありますが、患者さんに間違った看護援助を実施してしまわないよう、何度も確認をしながら援助に取り組んでいます。患者さんに優しい言葉をかけて、安全と安心を提供しようががんばっている姿がとても印象的です。(副看護師長・奥田 弘美さん)

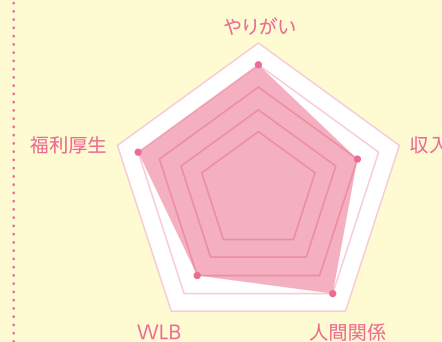
オフの過ごし方



飼っている3匹のチワワと過ごす時間は癒しです。写真の子は1か月ペットショップに通い続けて飼った子で、甘えん坊が可愛いです。

歌うことが好きなので、友達や家族とよくカラオケに行きます。大きな声で好きな歌を歌ったり、何気ない話をしたりして、ストレスを発散しています。

職場満足度 ※個人の主観による採点



上司の声

仕事に向き合う誠実な姿勢、相手の立場に立って考えられる力、どんな人にも壁を作らず話して対応できるコミュニケーション力など素敵な面がたくさんあります。すべての出来事を糧とし、成長されることを期待しています。(統括保健師・高田さん)

現職を選んだきっかけは？

病棟看護師として働いていましたが、もっと時間をかけて患者様の話を聞きながら看護したいと思い、先輩から訪問看護師を勧められて転身しました。子どもが保育園に入園してからは、平日日中の時短勤務で無理なく働いています。

仕事と家庭の両立の秘訣は？

子育て中は、子育てに専念するより仕事を通して人と関わり続けるほうが、気持ちに余裕が生まれて子どもにやさしくできるよう感じます。言葉の拙い2才児とのコミュニケーションが、仕事で関わる人との関わりに生きるケースもあります。

Profile

看護師歴8年
訪問看護ステーションなかさと
岡本 清香さん

滋賀県立大学看護学部で看護師・保健師資格を取得。卒業後、滋賀県立成人病センター（現・滋賀県立総合病院）で看護師として勤務。

22歳

27歳

31歳

訪問看護師に転身。

結婚・出産・育休を経て、平日日中の時短勤務で復職。



現職を選んだきっかけは？

子育てと仕事を両立させるため、夫の単身赴任を機に朝・夜勤のない会計任用職員を選びました。病院や同僚の皆さんの理解もあって、ワーク・ライフ・バランスを図りながら働いています。

仕事で心掛けていることは？

いつ多職種の人たちと即席の医療チームをつくることになっても最適な診療補助や看護を行えるように、日々のコミュニケーションや雰囲気づくりを大切にしています。仕事では患者さんの、家庭では家族の不安に寄り添える人をめざしています。

Profile

看護師歴22年
滋賀県立総合病院
外来
長友 恵美さん

高槻市医師会看護専門学校で看護師資格を取得後、社会医療法人祐生会みどりヶ丘病院（大阪府）に勤務。

結婚後、出産・子育てを見据えて滋賀県立成人病センター（現・滋賀県立総合病院）に勤務。

会計任用職員（パート職員）として同院に勤務。

21歳

33歳

42歳



紹介します！
ママさん看護師を

ある日のお仕事

09:00 始業
カンファレンス

09:30 1件目の訪問

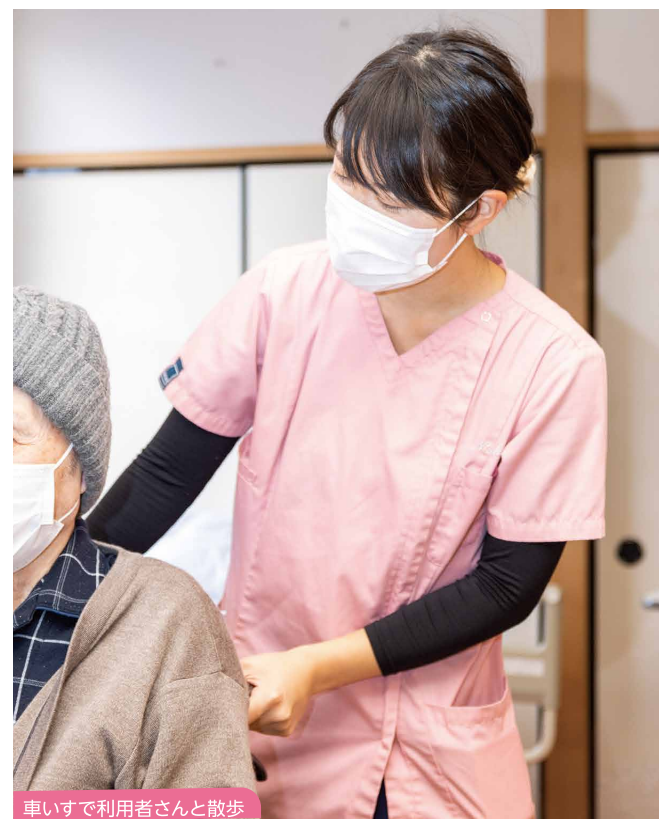
10:30 2件目の訪問

12:00 休憩
カンファレンス

13:30 3件目の訪問

15:00 4件目の訪問

17:15 記録
終業



車いすで利用者さんと散歩



デスクワーク

車で利用者さん宅へ訪問

ある日のお仕事

08:30 始業

08:45 ミーティング
患者さん対応

12:00 休憩

13:00 患者さん対応

16:00 カンファレンス

17:00 終業



血圧測定



点滴をチェック

チームミーティング

オフの過ごし方

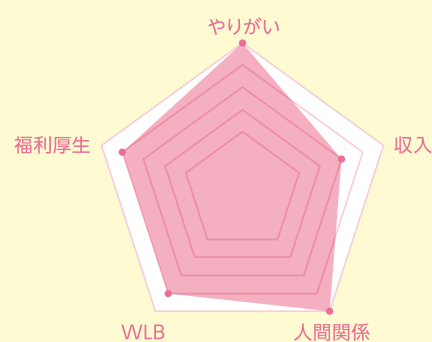


娘の誕生月に名古屋アンパンマンミュージアムへ行きました。



動物好きな娘と「道の駅 アグリパーク竜王」へ行きました。

職場満足度 ※個人の主観による採点



上司の声

謙虚で賢く、じっくり利用者さんと関わりができるナースです。小さなお子さんの子育てとの両立を、働き方を工夫しながらがんばっています。「びわ湖あさがおネット^{※1}」の利用もこなし、地域の医師の先生方としっかり連携できています。（所長・田中 陽子さん）

※1 ICT（情報通信技術）を用いて、診療や在宅療養支援に関する情報を関係機関で安全に共有できる仕組み

オフの過ごし方

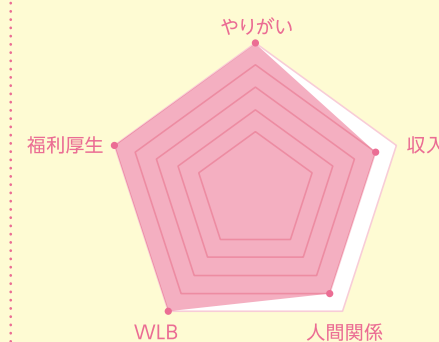


長男と長女がミスバスケットボールチームに所属しているので、よく家族で観戦に行きます。



子どもたちと楽しくお話ししながら、みんなで料理をつくっています。

職場満足度 ※個人の主観による採点



同僚の声

患者さんにもスタッフにも細やかな気遣いができるナースです。相手を認めつつ、プラスアルファの対応をしてくるので、スタッフが気持ちよく仕事でき、患者さんへのサービスの向上につながっています。ユーモアもあり、現場に安心と元気と笑顔をくれます。（村川 朋子さん）

現職を選んだきっかけは？

訪問看護師として一人開業ナースをめざしていましたが、公的な仕事をするための人員基準の壁が破れず悩んでいました。そんな折に現法人の代表と出会い、意気投合して入職。現役訪問看護師として現場の第一線で働き続けています。

プラチナナースとして一言

訪問看護のケア対象は利用者だけでなくその家族も含まれるので、異業種や主婦の経験が生きてきます。看護師資格を持っていないながら現在お休んでいる人には、ぜひ勇気を出してまた戻ってきてほしいです。私も生涯現役でがんばります。

Profile

看護師歴38年
株式会社日本看護サービス
Nアート訪問看護ステーション
松田 清子さん

21歳

50歳

64歳

日本赤十字中央女子短期大学で正看護師資格を取得。卒業後、日本赤十字社中央病院（現・日本赤十字社医療センター）で勤務。

結婚、転居、養護教諭勤務などを経て、人の縁あって訪問看護の仕事に携わる。

現法人代表と出会い、Nアート訪問看護ステーションに入職。



現職を選んだきっかけは？

在宅療養がまだ注目されていなかった時代に、彦根市、愛知郡、犬上郡の地域で初の病院併設型の訪問看護ステーション立ち上げに携わりました。幸いなことに世間に広く認知していただき、その後同様の施設を複数立ち上げました。訪問看護ステーションれもんもそのうちの一つです。

仕事で心掛けていることは？

経営に携わる身ですが、積極的に現場に出るようにしています。若い職員たちに背中を見てもらって、ゆくゆくは私たちプラチナナースをうまく使えるようになってほしい。その先に、訪問看護ステーションが医療の傘の下から抜け出す未来があると信じています。

Profile

看護師歴41年
訪問看護ステーションれもん
プラチナナース
久木 ひろ美さん

38歳

58歳

62歳

豊郷病院内科外来師長時代に継続看護室を開設。その後病院併設型の訪問看護ステーション3か所を立ち上げる。

長浜市湖北町に医療法人訪問看護ステーションれもんを開設。

60歳を前に県立大学人間看護学専攻修士課程で学び始め、修士号を取得。



紹介します！
プラチナナースを

※1 定年退職前後の看護職のこと

ある日のお仕事

08:50 始業

09:00 訪問1件目

10:15 訪問2件目

11:30 訪問3件目

13:00 休憩

14:00 訪問4件目

16:30 訪問5件目

18:00 終業



車で訪問



訪問看護中



タブレットでデータ管理

ある日のお仕事

09:00 始業

09:30 訪問看護

12:00 昼休憩

13:00 訪問看護

16:00 業務整理

17:00 終業



若い職員とコミュニケーション



現場主義を実践

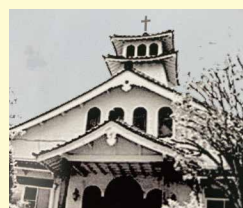


併設する喫茶サロンで接客

オフの過ごし方

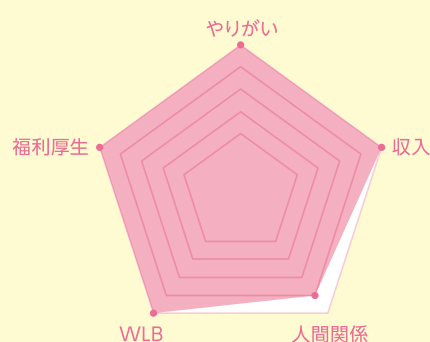


休日には自家菜園のお世話をしています。



日曜日には教会のミサに参加しています。

職場満足度 ※個人の主観による採点



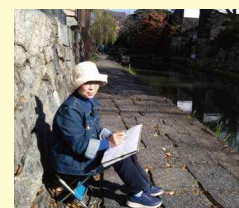
所長の声

スー婆（バー）ナースです！
(代表・餅田 敬司さん)

オフの過ごし方

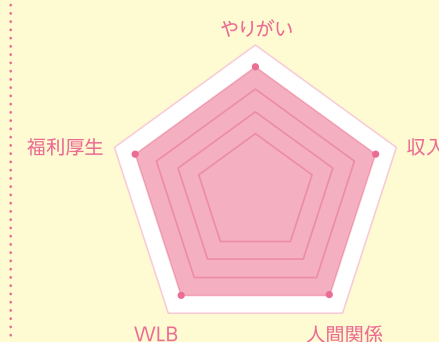


絵画クラブに在籍していて、年に一回、上野美術館（東京）への出品を目標として、自己表現に励んでいます。



名所を巡ったり散歩したりする中で見つけたものをモチーフに描くことが多いです。

職場満足度 ※個人の主観による採点



所長の声

仕事にも趣味にも絶えず前向きで、現在も新たなジャンルの資格取得をめざしているほど、学習意欲が高いお方です。今までの訪問看護経験を十分に活かして、この地域・文化に合った看護ケアマネジメントを展開している、とても心強い存在です。(管理者・杉江 美千子さん)

保健師の魅力

紹介します！

人々を健康に導く
現役保健師に
直撃インタビュー。
保健師という仕事の
やりがいや魅力を本音で
語っていただきました。



人に寄り添う
朗らかな
地域の保健師

Profile

保健師歴6年
湖南省健康福祉部健康政策課
下田 恵利奈さん

甲賀看護専門学校にて看護師資格を取得後、藍野大学短期大学部専攻科にて看護師・保健師資格を取得。卒業後、介護施設で看護師として勤務。

22歳

26歳

28歳

短期大学の先生より保健師の仕事が勧められる。

湖南省健康福祉部健康政策課で保健師として勤務。

ある日のお仕事

08:30
始業

09:00

電話相談

10:00
訪問

12:00
休憩

13:00

乳幼児健診前のミーティング

13:10

乳幼児健診

16:00

健診後のミーティング

17:15

終業



看護師時代の経験を生かし、市の保健師として住民のために働く

看護師を経て保健師に転身した下田さん。その経験は、日々の業務の中で確実に生きています。悩みを抱える家庭への訪問を重ねる中で、悩みだけでなくたわいのない話を交えながら関係を築き上げたり、困難なケースへの支援を関係機関と密に連携しながら進めたり。目に見える成果が短時間では出にくい保健師の仕事を、持ち前のコミュニケーション力とバイタリティでこなしていく姿が印象的です。自身のアプローチによって家族全員が安定した生活が送れるようになったとき、下田さんの中に確かなやりがいが芽生えます。「湖南省は子育て支援や発達支援が強い。湖南省で母子保健も担当している身として、恥じない仕事をしていきたいです」と、下田さんの意識は常に上を向いています。

オフの過ごし方

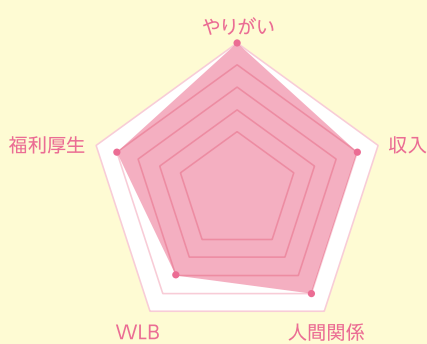


天気の良い日は、愛犬と公園で散歩やボール遊びをします。



ポーチ、髪ゴム、スタイ、レジンを使った小物などをつくって、自分で使ったり、親しい人にプレゼントしたりしています。

職場満足度 ※個人の主観による採点



先輩の声

仕事が早く、周りの同僚の話をしっかり聴くので、みんなに信頼されています。従来のやり方にこだわりすぎず、どうすればより良くなるかを常に考えながら仕事しています。
(西谷 美紀さん)

やってよかった！ 胸熱エピソード

出産前から関わっていたお母さん。いつもこちらからの関わりでしたが、子育てがしんどくなったときに直接SOSの連絡をいただきました。その後母子ともに安心して過ごせる状態になったと聞いて、改めてこの仕事に誇りを持ちました。

Q 同職をめざす人にメッセージをお願いします！

A 保健師は、他での社会経験をすべて生かせる職業です。私の場合、看護師時代に高齢者やそのご家族と関わった経験や、そこで培ったコミュニケーション力などが確実に生きています。保健師をめざす人は、資格取得と並行して、今がんばれることを懸命にがんばってみたいと思います。「あのときがんばってよかった」と思える日が必ずやってきます。

Q 仕事をすすんで心掛けていることは？

A 相談を受けるときはご本人の思いを聞き、困っていることについてご本人やご家族と一緒に考え、相手に寄り添えるように心掛けています。

Q 現在の仕事内容を教えてください

A 担当している地域への訪問や健康教育、また母子保健担当として乳幼児健診や歯科保健などを行っています。

Q 現職を選んだきっかけは？

A 介護施設で働いているときに、地域で生活しているご本人とそのご家族と関わった経験から、地域の人々への支援に興味を持ちました。短期大学の先生に相談したところ、保健師の仕事が勧められ、この道に進むことを決めました。

教えて！インタビュー



ご家族との面談

滋賀県立大学での講義

車で地域訪問

デスクワーク

研修会

ある日のお仕事

08:30

始業

09:00

メールチェック
事務処理

10:00

家庭訪問

12:00

休憩

13:00

関係機関と
連絡
会議等準備

14:00

相談対応

16:00

事務処理

17:15

終業

県の保健師として、県民のところに健康を灯すのが使命

岡村さんは彦根保健所の保健師として、こころの悩みや精神症状を有する県民への相談対応等のほか、精神科病院に長期入院している人への退院支援や退院後の生活支援を行ったり、ひきこもりの原因として疾患や障害等の有無のアセスメントを行いながら個別支援や家族交流会などを実施したり、地域での相談窓口の紹介や各関係機関が連携して必要な支援を行い、自殺未遂者の再企図防止に取り組んだりしています。事業や対策は地域の各関係機関とともに進めるため、企画力・調整力が必要です。まだ不慣れなことが多い岡村さんですが、仕事を通して県民の健康状態が改善されてきたと実感できたときや、取組の効果を感じたときに、楽しさややりがいを感じています。

● オフの過ごし方

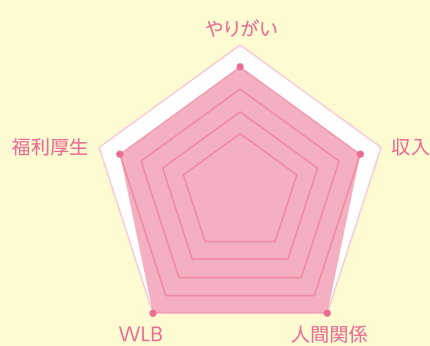


ハーフマラソンやフルマラソンに挑戦することを楽しんでいます。フルマラソンは3時間30分以内に完走するのが目標です。



パールエールビールやIPAビールが好きで醸造所巡りをしています。大手ビールメーカーなら目隠した状態でも味を当てることができます。

● 職場満足度 ※個人の主観による採点



≡ 上司の声 ≡

岡村さんは、多様な考え方を受容できる「人に優しく穏やか」な方です。いつも周りに自然と人が集まり、みんなから「話すと癒される」と言われる人柄です。また岡村さんは、仕事の責任を果たしながら、自分時間の充実も意識できるキラキラした存在です。
(福山 一枝さん)



周囲に人が集まる
心優しい行政保健師

Profile

保健師歴3年
湖東健康福祉事務所
(彦根保健所) 主任保健師
岡村 雄大さん

22歳

兵庫医科大学看護学部在籍時、大手企業での総合実習で保健師の実務に触れる。

23歳

同学で看護師・保健師資格を取得。兵庫医科大学腎透析内科病棟で看護師として勤務。

28歳

湖東健康福祉事務所(彦根保健所)で保健師として勤務開始。

教えて！インタビュー

Q 現職を選んだきっかけは？

A 看護師として働いていたとき、一度は良くなって退院した患者さんが、しばらく経ってから入院時より症状が悪化して再入院することがよくありました。それから「生活習慣病にならないための教育をもっと社会全体で徹底していく必要性があるのでは」と考えるようになり、まずは地域で暮らしている健康な方への健康維持・増進をするために行政保健師を目指しました。

Q 現在の仕事内容を教えてください

A 精神保健に関する相談、訪問指導、緊急対応、企画調整、普及啓発、研修、組織育成、社会復帰及び自立と社会参加への支援、入院等関係事務など、精神保健福祉業務全般です。

Q 仕事をやるうえで心掛けていることは？

A 県民の皆さんが理解しやすいように、わかりやすい言葉で伝えることを心掛けています。また相談対応時は、相談者のニーズや問題は多様化・複雑化しているので、その人が何に困っているかどうしたいかという本質的な部分を引き出せるよう心掛けています。

Q 同職をめざす人にメッセージをお願いします！

A 保健師として働くことを考えている人には、ぜひ保健所の保健師という選択肢を知っていただきたいです。私のように看護師経験をしてから保健師への転職も増えています。保健師の力で滋賀県を盛り上げましょう！

やってよかった！胸熱エピソード

医療につなげる必要がある精神状態の方を支援し、医療機関への受診へつなげられたときに「ご家族から「本当にありがとう」と言ってもらえたことがとてもうれしく印象に残っています。



場内を巡回して社員と会話



デスクワーク

身体測定

書類データチェック

処方薬のチェック

ある日のお仕事

08:40	始業
09:00	メールチェックや対応
09:30	資料作成
12:30	休憩
13:15	所内巡視
14:00	会議
15:00	面談
17:20	終業

きめ細かな気遣いが、人、会社、世の中を良くしていく

大学卒業後は病院看護師や訪問看護師として働いていた河原さん。その中で心身ともに健康であることや疾病予防の大切さを学び、やがて保健師を志すようになります。河原さんが選んだのは、企業を支える産業保健師の道でした。産業保健師の仕事は、個人に始まり、所内、会社全体へと、範囲を広げて健康と疫病予防を広めることです。社員への健康診断では心身ともに注意を払い、普段の様子と少しでも違うと感じたら、必ず声掛けするようにしています。作業現場にもこまめに赴き、作業環境や姿勢などを観察し、少しずつ改善提案をしています。「まずは相手の話や思いを聞き、共感できる部分は言葉で伝えつつ、お伝えする必要がある内容をわかりやすい言葉や例を交えて説明するようにしています」。その気配りが社員を、会社を、ひいては世の仕事を支えています。

● オフの過ごし方

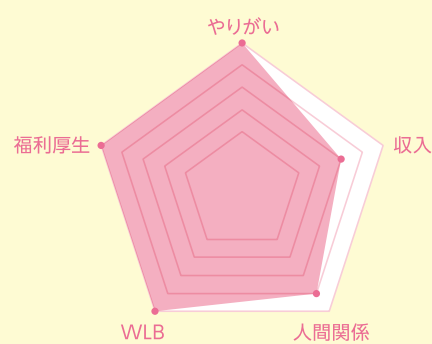


子どもたちと遊んだり、PCゲームをしたり、必ず毎日何かしら「楽しい」と思える時間を作っています。



保健師の仕事以外にも、プログラミングに興味あり！1年単位で目標を立てて学習するようにしています。

● 職場満足度 ※個人の主観による採点



≡ 上司の声 ≡

産業保健師の仕事に対し、常に真摯に、積極的に取り組んでくれています。相手の立場を理解した上で、ときに厳しく、ときに親身になって関わってくれる姿勢もあって、従業員から厚い信頼を寄せられ、他事業所の保健師さんたちからも一目置かれています。(上司・山本 佳昭さん)

企業と人を守る
気配り上手の産業保健師



Profile
保健師歴3年
東洋アルミニウム株式会社
業務管理チーム 健康管理室
河原 めぐみさん

22歳

滋賀医科大学看護学部で看護師・保健師資格を取得。卒業後、滋賀医科大学医学部附属病院心臓血管外科・呼吸器外科に看護師として勤務。

37歳

訪問看護について研究するため、大学院に進学。産業保健師に興味を持つ。

39歳

東洋アルミニウム株式会社に産業保健師として転職。

♪ やってよかった！
+ 胸熱 +
エピソード



約20kgの減量に成功してニコニコ♪

なかなか減量できなかった人が、私と関わるようになって約20kgの減量に成功&継続中！理由は健康への意識の変化と「河原さんを応援したいから！」

Q 同職をめざす人にメッセージをお願いします！

A 働き世代の人たちが心身ともに健康で働けるように支えることは、その人だけでなく、会社、ひいてはそのご家族も支えることとなります。私たちの関わり、声掛けで、その方がその方らしく望ましい生活習慣を送れるようになることもあります。ぜひ、一緒に働き世代の心身の健康を支え、関わるみんなが幸せに過ごせるように尽力してみませんか？

Q 仕事をするうえで心掛けていることは？

A 上から目線で指導的に話をしないことや、その人の生活や状況を踏まえてさまざまな提案をすることです。少しでも望ましい生活習慣、健康行動をとれていたら、言葉でその旨をフィードバックをし、更なる改善へつながるようにしています。

Q 現在の仕事内容を教えてください

A 社員の健康管理、作業環境の衛生調査、衛生教育や心身の健康に関する相談、復職支援などを行っています。

Q 現職を選んだきっかけは？

A 病院勤務や訪問看護を経験し、大学院で疾病予防の大切や人々の健康の価値観について学んだことで、改めて働き世代の心身の健康を守るための活動が必要だと感じたことがきっかけです。

教えて！インタビュー

現職を選んだきっかけは？

専門学校での看護実習の中で、地域での疾病予防に興味を持ち、保健師をめざしたのがきっかけです。

仕事のやりがい？

母子保健担当として、お母さんの妊娠時から子どもの就学前までをサポートしています。日野町は特に人と人の距離感が近く、サポートをした人に顔を覚えてもらえるのがうれしさの一つです。他にもさまざまな年代の人との出会いがあり、たくさんの価値観に触れることにやりがいを感じます。

Profile

保健師歴2年
日野町役場
福祉保健課 保健担当
藤川 琴乃さん

21歳

滋賀県立総合保健専門学校で看護師資格を取得。

23歳

滋賀県立大学人間看護学部で3年次編入し、保健師資格を取得。

23歳

日野町役場福祉保健課に勤務。



現職を選んだきっかけは？

大学在学中に自分の住む町の保健センターに話を聞きに行く機会があり、対応してくださった保健師さんが身振り手振りを交えながら楽しそうにお話する姿が格好良く、そのような保健師をめざそうと決めました。

仕事で心掛けていることは？

訪問看護体制の推進、多職種連携^{※1}の推進、地域での看取り^{※2}の推進、入退院支援の検討、在宅医療介護連携の推進、排尿支援プロジェクトなどに取り組んでいます。すべてが県民の皆様の生活のためになっているという思いで、地域の方々や仲間とともに前向きに取り組んでいます。

Profile

保健師歴22年
滋賀県 健康医療福祉部
医療福祉推進課 副主幹
久保 亜紀さん

22歳

大阪大学医学部保健学科で看護師・保健師資格を取得。卒業後、滋賀県庁に入庁。

25歳

甲賀保健所へ異動。住民への直接支援を学ぶ。

42歳

医療福祉推進課在宅医療福祉係として、在宅医療に関する事業に従事。



※1 本人を中心に、医療や介護福祉に関わるさまざまな専門職が互いの専門性を活かしてチームで協働すること
※2 人生の最期を迎えるその時まで日常生活（食事・排泄等）の介護をするとともに、身体的・精神的な苦痛を緩和・軽減するなど尊厳ある生活を支援すること

ある日のお仕事

08:30 始業
事務仕事
訪問の準備

10:00 新生児訪問

12:00 昼休憩

14:00 母子面談

15:30 新生児訪問
面談・訪問の記録

17:15 終業



赤ちゃん広場にて相談受け



パパママサロンを開催

ある日のお仕事

08:30 始業

09:00 連絡調整

10:00 会議・協議等

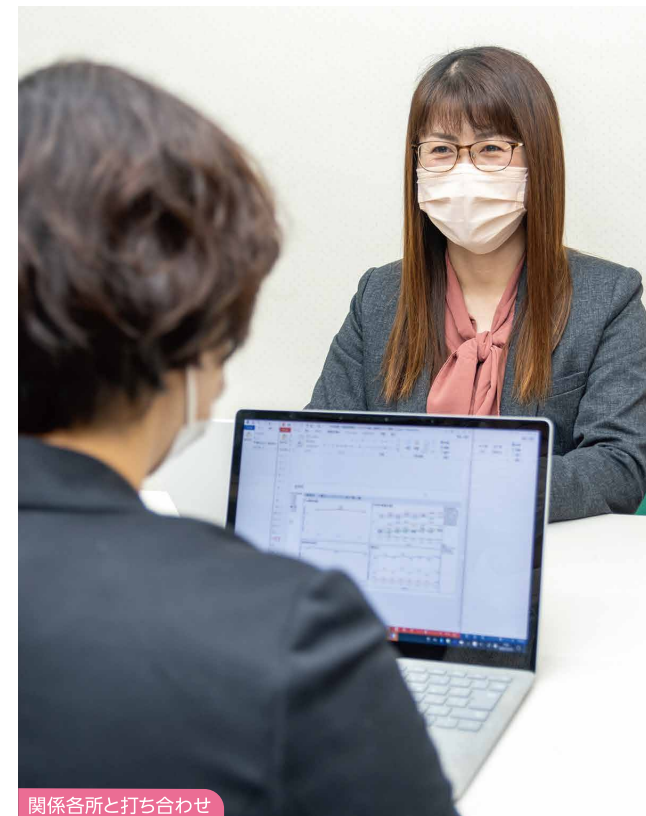
12:00 休憩

13:00 出張
(事業・会議等)

16:00 事務・
連絡調整

17:00 協議

19:00 終業



関係各所と打ち合わせ



排尿支援プロジェクトでの講演



デスクワーク

オフの過ごし方

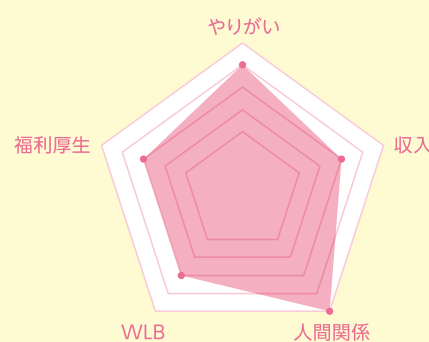


月に1、2回ほど、知人たちとバスケットボールをしています。コロナ禍でなかなか集まる機会が持てませんでしたが、徐々に再開できるようになりました。



コロナ禍で外出する機会が減ったため、自宅でできる趣味を見つけようと編み物を始めました。

職場満足度 ※個人の主観による採点



上司の声

住民の皆さまとのふれあいや、関係者の皆さまとの連携をととても大切にしつつ、いろいろなことに興味を持ち、考え、相談し、楽しみをもって挑んでいる若手保健師さんです。「興味を持ち続ける」ことは、保健師として大切なことだと思います。(課長補佐・坂田さん)

オフの過ごし方

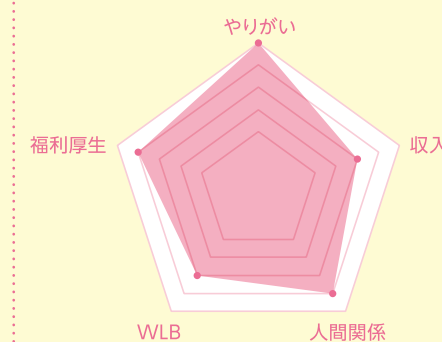


ソフトボールやスノーボードなどのスポーツが好きです。半年前からゴルフを始め、日々練習に励んでいます。終わったあとの適度な疲労感が快適です。



通勤中や家事の合間に読書を読みます。ドラマも好きで、どちらも感動すると泣いてしまいます。ときには号泣も……これが心のリフレッシュにもなっています。

職場満足度 ※個人の主観による採点



上司の声

業務に対して前向きかつスピーディーな、計画力・判断力・行動力を兼ね備えたスーパー保健師です。仕事に関わる方々との関係づくりに長けていて、周囲からの信頼も厚いです。今後も保健師活動の発展にともに取り組んでいけたらと期待しています。(高田 佳菜さん)

現職を選んだきっかけは？

看護師として実践を積むうちに、病気にならない予防の重要性を知り、保健師に転身して、地域の中で健康づくり支援に取り組んできました。同じ思いを持つ保健師を育成したいという思いから、保健師教育課程の教員になりました。

どんなお仕事ですか？

教員の仕事は「教育」「研究」「地域貢献」に分かれています。私は特に地域貢献活動に重きを置いています。学生とともに地域住民に関わる機会を経て、研修会の企画運営を行い、自分の経験と専門性を生かした自治体の計画策定などにも取り組んでいます。

Profile

教員歴11年
聖泉大学 看護学部看護学科
公衆衛生看護学 教授
安孫子 尚子さん

滋賀県立短期大学で看護師資格を取得。滋賀医科大学附属病院手術室で看護師として勤務。

20歳

結婚・出産や非常勤講師を経て、大学に編入して保健師教育を学び、保健師として就職すると同時に大学院に進学。

38歳

聖泉大学にて教職に就く。

43歳



現職を選んだきっかけは？

私自身が三つ子で、幼少期は県や市の保健師さんのお世話になっていました。そのことを母から聞いていたので、今後は自分が保健師として地域へ恩返しをしたいと思い、保健師をめざしました。

仕事のやりがいは？

認知症の方とその家族が住み慣れた地域でいつまでも生活できるように、地域の見守り体制の強化や、市内医師会や民生委員・児童委員などと連携しながら相談窓口の周知を行っています。地域内のつながりと連携によって継続した支援ができることにやりがいを感じます。

Profile

保健師歴6年
高島市役所
地域包括支援課
仁賀 歩実さん

高校3年生のときの担任教師から保健師について教わり、興味を持つ。

17歳

京都橋大学看護学部で看護師・保健師の資格を取得。卒業後、米原市・高島市で保健師として勤務。

23歳

現在は地域包括支援課で勤務中。

28歳



講義



ゼミ



地域での連続講座

ある日のお仕事

- 09:00 始業
演習準備
- 10:40 演習
- 12:10 休憩
- 13:00 会議
- 14:40 ゼミナール
- 16:20 委員会
打ち合わせ
- 17:00 授業準備
- 19:00 終業



窓口相談対応



電話で地域連携の強化



デスクワーク

ある日のお仕事

- 08:30 始業
- 10:30 地域別の話し合い
- 12:00 休憩
- 14:00 訪問
- 15:00 面談
- 16:00 受診同行
- 17:00 事務処理
- 17:15 終業

オフの過ごし方

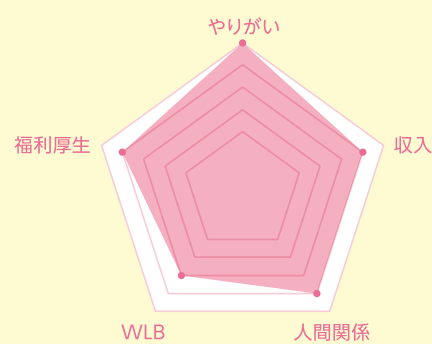


ピンクリボン^{※1}ひこねメンバーとして、乳がん患者さんやご家族の支援を行っています。写真はピンクリボン月間である10月にピンク色にライトアップされた彦根城。



人が何かに取り組んでいる様子を撮影するのが好き。彦根港近くの松原海水浴場で朝ヨガに励む人々の姿をパシャリ。

職場満足度 ※個人の主観による採点



学生の声

どれだけ忙しくてもいつも明るく親身に対応してくださる、頼りがいのある先生です。地域でのイベントの企画や参加に積極的で、私たち学生にも参加を呼び掛けてくださります。おかげで学内では決して得られない学びを得られています。(公衆衛生看護学ゼミナール生)

オフの過ごし方

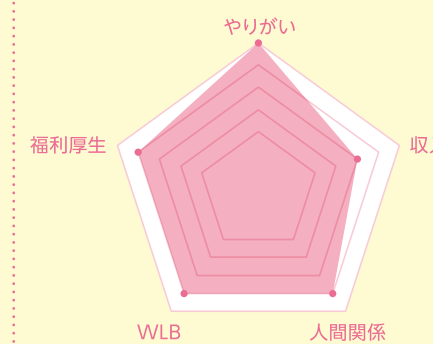


春は桜やバラ、夏は紫陽花、秋はコスモスや紅葉を見に、いろいろなところへ行きます。写真は5月になばなの里へ行ったときのもの。



本格的とまではいきませんが、ピクニック気分です。写真は賤ヶ岳から余呉湖を撮ったもの。

職場満足度 ※個人の主観による採点



先輩の声

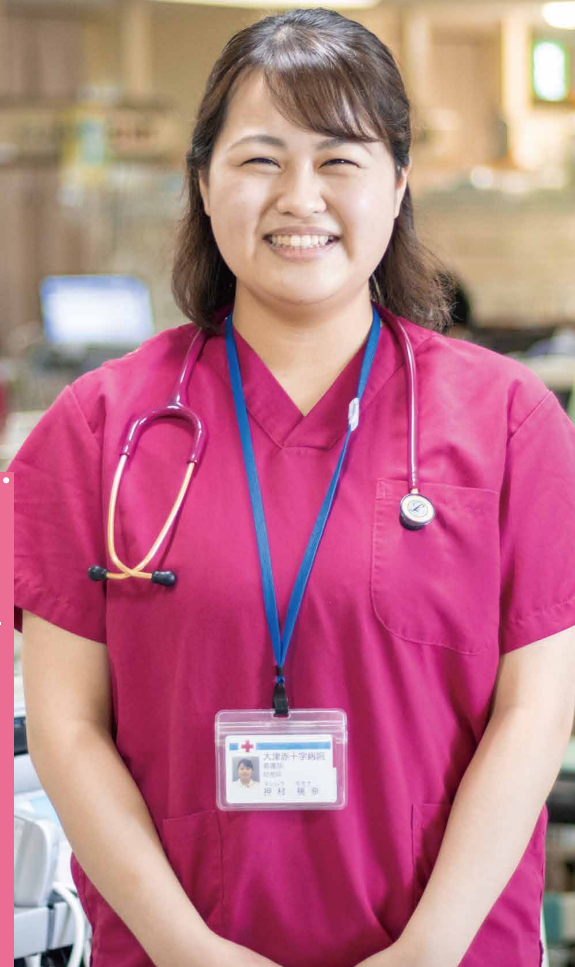
この地域をよりよくしたいという思いで、住民の困りごとに寄り添い、またさまざまな関係者とながら地域づくりをしている姿から学ぶことが多いです。真面目で責任感が強い方なので、仕事の息抜きをうまくしながら、これからも一緒に仕事をしていきたいです。(橋本 理恵さん)

※1 乳がんの早期発見・早期発見・早期治療の大切さを伝えるシンボルマーク

助産師の魅力

紹介します!

母子の未来を守る
現役助産師に
直撃インタビュー。
助産師という仕事の
やりがいや魅力を本音で
語っていただきました。



NICU・GCUで
未来を育む
若手助産師

Profile

助産師歴2年
大津赤十字病院
NICU^{*1}・GCU^{*2}
押村 桃奈 さん

- 21歳 市立大津市民病院付
属看護専門学校で看
護師資格を取得。
- 21歳 聖泉大学別科助産専
攻在学中に助産師資
格を取得。
- 22歳 大津赤十字病院新生
児内科(NICU・GCU)
に勤務。

*1 新生児集中治療室。新生児治療を専門とする医師や助産師、看護師等が、24時間体制で集中的に治療を行う場所
*2 回復治療室。NICUで状態が安定してきた赤ちゃんや、NICUでの治療までは必要のない赤ちゃんが治療を受ける場所

ある日のお仕事
08:30 始業
09:00 観察・沐浴・ 哺乳
11:00 昼休憩
12:00 哺乳・ 育児指導
14:00 病棟 カンファレンス
15:00 哺乳・ 育児指導
16:00 夜勤勤務者 への引継ぎ
17:00 終業



保育器の中で眠る赤ちゃんをケア

ミルクの時間

人工呼吸器の準備

お母さんとお話&育児指導

データ管理

出産や育児に悩む母子の力になりたくて

NICU・GCUは、早産低出生体重児や、疾患・障害を抱えた新生児のケア・治療を行う場所。環境や刺激に敏感なため、音や光、体位などにより深い注意を払います。また、母子の愛着形成サポートも大切な仕事の一つ。コロナ禍では短い面会時間の中でできるだけ長くわが子に触れられるよう、カンガルーケア^{*6}を積極的に勤めるといった工夫を重ねています。押村さんは看護学校で学ぶなかで、出産や育児に悩む人々を助けたいという思いを抱いて助産師を志した経緯もあり、今の仕事に並々ならぬ情熱を注いでいます。すべては赤ちゃんが無事に退院を迎え、家族とともに笑顔で帰宅していく姿を見るために。押村さんの助産師キャリアは、赤ちゃんとともにこれからすくすく成長していきます。

*6 お母さんが出産直後の産まれたばかりの赤ちゃんを自分の胸元で抱っこすること

教えて！インタビュー

Q 現職を選んだきっかけは？

A 看護師として働く母と祖母の姿を見て「病気で苦しむ人の役に立ちたい」と思い、最初は看護師をめざしていました。看護学校で学ぶうちに、出産や育児に悩む女性や性的マイノリティに悩む人々の存在を知り、力になりたいと思って助産師を志すようになりました。

Q 現在の仕事内容を教えてください

A 早産低出生体重児や、疾患・障害を抱えた新生児のケアや治療を行っています。日々、新生児の安全・安楽を守りつつ適切な処置が受けられるようサポートしながら、お母さんと赤ちゃんの愛着形成のお手伝いをしています。

*3 早産児。在胎週数37週未満で生まれた赤ちゃんのこと
*4 出生体重2,500g未満で生まれた赤ちゃんのこと
*5 子どもの不安なときに親や身近にいる信頼できる人にくっつき安心しようとする行動のこと

Q 仕事をやるうえで心掛けていることは？

A NICU・GCUにいる赤ちゃんは、環境の変化に敏感だったり、皮膚があまり強くないことが多いので、それぞれの処置やケアを短時間で済ませるように気を付けています。

Q 同職をめざす人にメッセージをお願いします！

A 同じ赤ちゃんに1〜2カ月も接していると、体の成長や表情が生まれる様子が見えたりと見てとれて、ほっこりした気持ちになります。ご家族との付き合いが深くなる分、新しい門出をサポートする実感も大きくなる、とても素敵な仕事です。ぜひ、NICU・GCUの助産師の仕事に興味を持ってください。

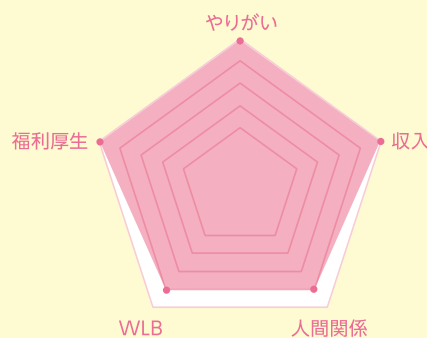
やってよかった！ +胸熱+ エピソード

授乳サポートなど、何度も関わりを持たせてもらったお母さんから、最後のほうには「助産師さん」ではなく名前でも呼んでもらえるように。サポートを通して信頼関係を深められたのだと感じられて、とてもうれしかったです。

上司の声

赤ちゃんに対する優しいまなざしに愛を感じます。赤ちゃんにもお母さんにもスタッフにもいつも明るく笑顔で接しています。心から寄り添う姿勢には安心感が満ちています。若いながら、包容力と安心感を与えられる助産師さんです。(師長・上村 笑さん)

職場満足度 ※個人の主観による採点



オフの過ごし方



看護学生のときから、休みの日にするお菓子づくりが気分転換になっています。家族や友人に喜んでもらえると、とても嬉しい気分になります。



幼いころから動物、特に犬が大好き。休日は愛犬とふれあったり、琵琶湖沿いを散歩したりします。とても癒される時間です。



乳児観察

聴診

記録

陣痛ケア

問診

ある日のお仕事

08:45

始業

09:00

ベビーの沐浴

10:00

授乳指導
沐浴指導

12:00

休憩

13:00

小児科診察の
補助

14:00

カルテ記録・
整理

16:00

褥婦担当者と
ベビーや
授乳状況の
情報共有

17:00

終業

産後も未永く続く関係を求めて選んだ、地域の産婦人科助産師の道

総合病院の産婦人科に勤務後、地元の産婦人科へ転職した奥田さん。望みどおり分娩助産経験は飛躍的に増え、助産師としての経験値は大きく積み重なりました。分娩を担当するお産係以外にも、ベビーの検温や沐浴、ママさんへの沐浴指導や授乳指導を担当するベビー係、妊婦・褥婦の検温や全身観察を担当する妊婦・褥婦担当など、仕事は多岐にわたります。そんな中でも奥田さんは、野村産婦人科の特徴の一つである産後ケアを重要視し、産後の育児や睡眠不足などに悩む女性を、持ち前の気配りで丁寧にケアしています。「出産したら終わりという関係ではなく、産後も継続してサポートできる環境下で、患者さんの安心と信頼を引き出していきたいです。当院にはその環境が整っていますから」。

● オフの過ごし方

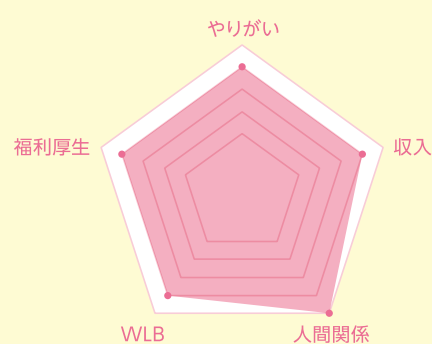


休みの日は、朝からパン屋さんに行っているいろいろな種類のパンを買います。買ったあとは家でゆっくり食べて過ごします。



何も予定がない日は温浴施設に行き、岩盤浴に入ったり、リクライニングコーナーでゆったりと過ごしています。

● 職場満足度 ※個人の主観による採点



≡ 上司の声 ≡

地道にコツコツと積み上げることが得意で、頼んだことはきっちりこなしてくれるので信頼しています。患者さんに優しく寄り添う姿勢が印象的で、お産のあとにママさんから感謝されているところをよく見ます。実年齢よりもしっかりしている、とても有望な助産師さんです。(師長・宮辻さん)

成長意欲が信頼を生む
努力家の若手助産師



Profile

助産師歴5年
野村産婦人科

奥田 紋子さん

22歳

滋賀県立大学人間看護学部で助産師・看護師資格を取得。卒業後、大津市民病院に勤務。

23歳

BFH[®]や総合周産期医療センターでの勤務を経験。

26歳

医療法人真心会 野村産婦人科に転職。

*1 Baby Friendly Hospitalの略。ユニセフとWHOの「母乳育児成功のための10か条」を満たし、母乳育児普及と推進に取り組んでいる施設。「赤ちゃんにやさしい病院」のこと

教えて！インタビュー

Q 現職を選んだきっかけは？

A 助産師としてさまざまな病院で働く中で、今後のライフプランを考え、地元で長く働ける病院で働きたいと思ったのと、より多くの分娩経験を積みつつ、産後ケアなどの継続的な支援を学びたいと思い、元の病院へ転職しました。

※2 出産後のお母さんや赤ちゃんが安心して進めるためのサポートです。

Q 現在の仕事内容を教えてください。

A 産婦さんのケアや分娩助産、妊産褥婦の観察・検温、新生児の検温や沐浴、退院授乳・沐浴指導などを行っています。

※3 分娩後、産後その影響がまだある女性のことも通常の1.5倍の時間をかけてサポートしています。

Q 仕事をスムーズに心掛けていくことは？

A 安全な出産ができるように常に二手先を予測しながら準備に取り組んだり、スタッフ間の情報共有を密にしたりしています。退院後も継続して育児や授乳方法について一緒に考えていく意識を持って働いています。

Q 同職をめざす人にメッセージをお願いします！

A 女性にとって妊娠・出産・育児は不安だらけのライフイベントですが、助産師が寄り添い関わることで不安が和らぎ、信頼関係のもとで安心していただけます。患者さんからの感謝の言葉や安心した様子が何よりのやりがいです。同じように助産師をめざす人が増えるとうれしいです。

やっけてよかった！
+ 胸熱 +
エピソード

お産を担当した患者さんがその後の受診時に声をかけてくださり、成長したお子さんを抱っこさせてもらえました。この仕事をしていて良かったと心から思える瞬間でした。



命の誕生



沐浴



同僚たちと



お産直後の様子



お産塾

ある日のお仕事

08:00

始業

08:30

健康観察

10:00

おっぱいケア

12:00

昼食づくり・配膳

13:00

休憩

14:00

おっぱいケア

15:00

沐浴
退院指導

17:00

終業

妊婦さんが安心してお産できる場所を残したいという思い

医師の立ち会わない助産所を、志を同じくする同僚たちと共同で立ち上げたのが2020年。そこには長年助産師として活動してきた齊藤さんのノウハウと、妊婦さんが安心してお産できる場所を残したいという強い思いがありました。助産所のお産はいつ始まるかわからず、いざ始まると一週間休めない状況も少なくありません。すべての段取りをお産に合わせ、助産所の仲間たちと協力し合い、懸命に2人の命を守ります。常に緊張と重責を背負う分、無事に命が誕生したときの喜びはこの上ないものです。開所当所は6人だったスタッフは今では8人に増えました。助産師を志す学生の実習受け入れも積極的に行っています。齊藤さんの思いは、着実に地域や後進に受け継がれています。

オフの過ごし方

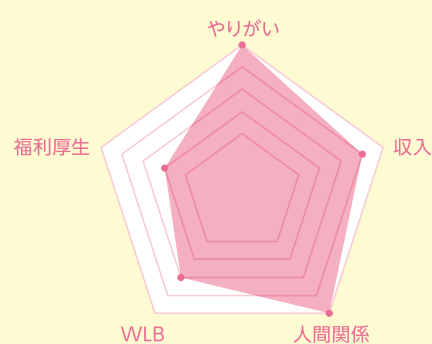


近所に住む孫たちと遊びます。男の子3人は元気いっぱい!



娘が住む九州へよく旅行に行きます。

職場満足度 ※個人の主観による採点



同僚の声

いつも元気にがんばっている姿が印象的です。一生懸命さが伝わり、話に引き込まれる、頼れるリーダーです。その笑顔にいつも元気をもらっています。(お産子の家・荒川 育美さん)

やってよかった! +胸熱+ エピソード

この手で孫を3人取り上げました。妻子ではなく息子のお嫁さんのお産をです。本人の理解がなければ成しえないことなので、本当にありがたく、誇らしく感謝の気持ちでいっぱいです。

- Q: 同職をめざす人にメッセージをお願いします!
A: 助産師は、命の誕生に関わることでできる素晴らしいお仕事です。自然出産は生活の中で出産するので、助産する側もとても大変ですが、その分、新しい命を家族と一緒に迎えられるのはかけがえのない経験です。この仕事を志す人が増えてくれるとうれしいです。
Q: 仕事をすすめるうえで心掛けていることは?
A: とにかく聴くことです。妊婦や産後の母親の傍に寄り添い、大事に思っていることを伝えながら向き合っています。常に笑顔で元気に、24時間いつでも相談に応じています。
Q: 現在の仕事内容を教えてください
A: お産の介助(妊娠・産後ケア)、母乳育児支援、子育て相談、思春期健康教育、小・中・高校・大学への出前授業、助産師学生への実習指導などをしていきます。
Q: 現職を選んだきっかけは?
A: 命の誕生は、この世の何よりもうれしいことだと感じます。その瞬間に立ち合える助産師の仕事に誇りに思い、長年続けてきました。医師の立ち会わない自然のお産・妊娠・出産・子育てに継続的に関われる助産師を育成したいと思い、2020年に6人の助産師と共同で「お産子の家」を立ち上げました。

教えて! インタビュー

自然のお産にこだわる 共同助産所の助産師



Profile
助産師歴35年
共同助産所 お産子の家
齊藤 智孝さん
看護師として働きながら助産師の資格を取得。済生会滋賀県病院で助産師として勤務。
24歳
結婚・妊娠・出産を経て、「さいとう助産院」を開業。
32歳
「共同助産所 お産子の家」を立ち上げる。
57歳

現職を選んだきっかけは？

看護学生時代に母性看護実習で見た新生児がかわいくて、助産師をめざそうと思いました。人の生き方や終末期の看護より、人の誕生に関わる仕事に興味がありました。

仕事のやりがいとは？

当院は令和3年から分娩取扱を休止しました。お産を取り扱わない中で、自分たちが地域にできることを考え、安心して妊娠・出産・育児ができる地域づくりに貢献するというビジョンを掲げて「にじいろ」を立ち上げました。いま必要とされている助産師の業務にやりがいを感じています。

Profile

助産師歴29年
市立長浜病院
産前産後ケアステーションにじいろ
看護科長兼にじいろスタッフ
岸本 尚子さん

23歳

滋賀県立総合保健専門学校助産学科で助産師資格を取得。卒業後、市立長浜病院産婦人科病棟で勤務。

30歳

結婚・出産、夫の海外転勤で現場を離れるも、帰国後、新生児訪問や産直に従事したのち、元の職場に復帰。

53歳

院内で「産前産後ケアステーションにじいろ」の立ち上げに携わる。



※1 妊娠・出産・子育て等に対して不安や悩みのある妊婦さんや出産後のお母さん、赤ちゃんへの支援



利用者(赤ちゃん)のお世話



幼児への性教育



父親のための両親教室

ある日のお仕事

08:30	始業
09:00	病床会議
09:30	担当部署ラウンド
12:30	休憩
13:30	書類作成 にじいろ業務
16:30	委員会等会議
17:00	にじいろ業務
17:15	終業

現職を選んだきっかけは？

4人の子育てをしながら、助産師の仕事も続ける方法を考えた結果、開業の道を選びました。4人を産んで育てた自分の経験を生かしています。あくまで家庭優先で、無理なく取り組んでいます。

どんな仕事ですか？

子育てや妊娠中の人を対象にした地域講座やサロン、またオンラインによる妊娠前後、産後、子育て、思春期や更年期の相談を受け付けています。出産・子育て期の母子は何かと病院にかかる機会が多いですが、実際には病院外で過ごす時間のほうが長いわけですから、そのケアを中心に行っています。

Profile

助産師歴12年
ほっこりTomo助産院
院長
山崎 智子さん

22歳

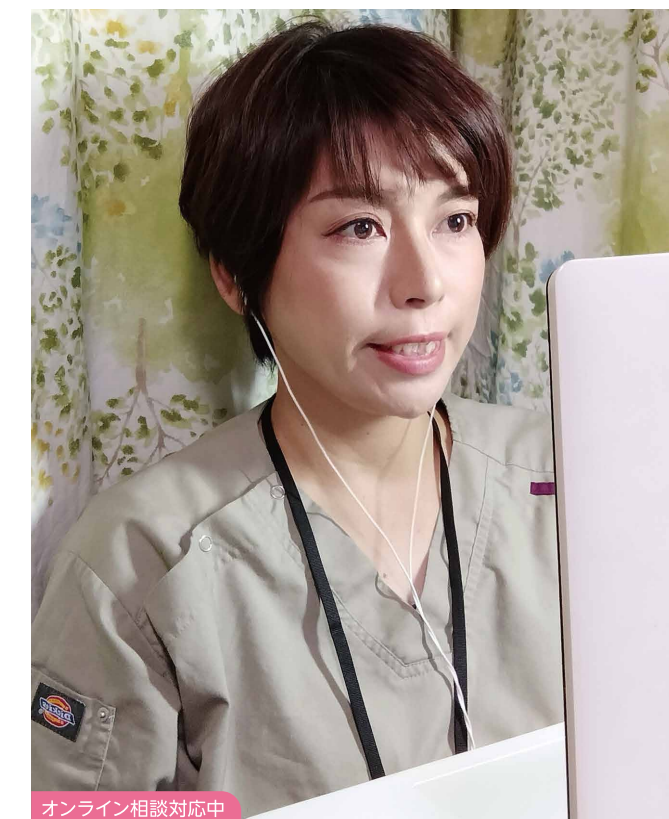
愛仁会看護助産専門学校で助産師資格を取得。卒業後、大阪府内の総合病院の助産科病棟で勤務。

36歳

結婚・出産を機に日勤専従やパート勤務に、4人目出産後、子育てに専念。

43歳

ほっこりTomo助産院を開業。



オンライン相談対応中



地域サロン



記録データチェック

ある日のお仕事

09:30	始業
10:00	子育て講座
11:00	オンライン相談
12:00	休憩
13:00	滋賀県助産師会へ訪問
15:00	研修
15:30	オンライン相談 終業

オフの過ごし方

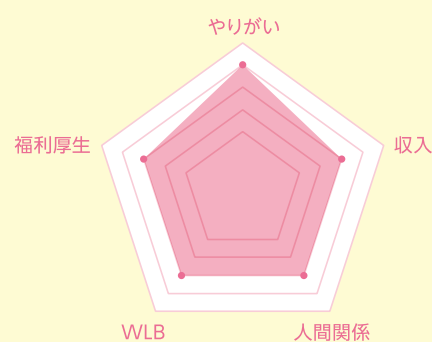


コロナ禍になってから機会は減りましたが、サッカー観戦でいろいろなスタジアムに行くことが楽しみです。



コロナ禍になってから登山を始めました。まだまだ初心者ですが、自然の空気を満喫しています。

職場満足度 ※個人の主観による採点



同僚の声

助産師として、新たな子どもを迎える母子とその家族が健やかに暮らすために何が出来るかを考えて行動しています。分娩介助を主とせず、妊娠・出産・育児支援・幼児への性教育など助産師の役割を果たしつつ魅力ある働き方を求めて活躍しています。
(梅本 範子さん)

オフの過ごし方

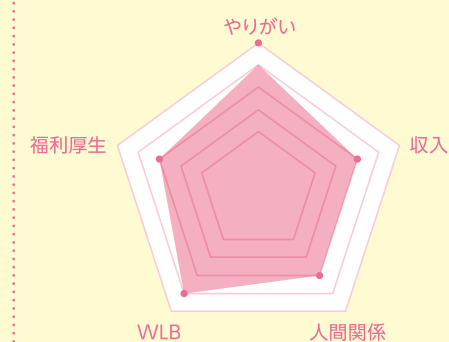


一緒に公園でサッカーをして遊びます。



児童発達支援士の資格取得のために勉強中です。

職場満足度 ※個人の主観による採点



家族の声

妻の性格上、落ち込んでいたり悩んでいる方を支える仕事はとても向いていると思うので、心からサポートしていきたい。妻が一人でも多くの方の力になれば嬉しいです。
(夫・山崎大輔さん)

新しく始まる育児をサポート

産後ケア

2019年、母子保健法の一部が改正され、産後1年以内の母子に対する産後ケア事業が法制化されました。睡眠不足や慣れない育児への不安を抱えた母親とその家族の想像以上に大変な育児生活を支えるのが産後ケアです。

近年、核家族や共働き世帯の増加などにより、家族だけで育児を乗り切ることが難しくなっています。産前産後の身体的・精神的に不安な時期に、家族等の身近な人の助けが十分に得られない女性が増えており、不安や孤独感を抱いたり、うつ状態で育児を行う母親が少なからず存在しています。母親の育児不安やうつ状態は、子どもへの虐待の誘因になるとも指摘されており、産後の母親の孤立を防ぎ、地域で様々な支援を行うことが必要なのです。

「孤育て」をさせない

産後間もない時期の育児生活をサポートする事業です。各自治体が行っています。対象は、産院退院後1年未満の母子(死産や流産を経験した女性を含む)。育児を手伝ってくれる人や頼れる人がいない母親や、赤ちゃんのお世話の仕方がわからなかったり、授乳がうまくできず不安な母親、体調や気分がすぐれない母親を、助産師等が施設や自宅でケアします。母親はもちろん、その家族にも寄り添い、安心して育児ができるようサポートします。

産後ケアとは

産後ケアの主な内容

- 産後ママの身体のケアおよび保健指導や栄養指導
- 産後ママの精神面のケア
- 適切な授乳のためのケア(乳房ケアを含む)
- 育児についての具体的な指導や相談
- 生活の相談や支援



当施設では、宿泊型、日帰りタイプのデイサービス型、自宅でケアを受けるアウトリーチ型があります。

「産後ケア」の他に、近年重要性が注目されている「幼児向けの性教育」なども行っています。



教えてくれた人



市立長浜病院 産前産後ケアステーション「にじいろ」担当 岸本尚子さん

たとえばこんな事例がありました

ケアの内容 授乳の指導

赤ちゃんが上手にお乳を吸えるようになった



ケアの内容 乳食に関するアドバイス

離乳食を食べてくれるようになった、離乳食の時間が楽しくなった



ケアの内容 休息の確保

産後の睡眠不足で疲れた身体を癒すことができた



現職を選んだきっかけは?

看護職は医師と違って、一度研究職に進むとなかなか臨床に触れる機会がありません。その点滋賀医科大学は、附属病院がすぐ近くにあるという利点があったため、「教育」「研究」「臨床」の3種を融合した環境で仕事をしたい私の要望と合致しました。大学が私を受け入れてくれたのも大きいです。

仕事のやりがいは?

自分から臨床に歩み寄っていく姿勢を大学に認めていただき、週に1日、附属病院で外来を任せただけになりました。「教育」「研究」「臨床」を一貫して助産師として成長できる点にやりがいを感じています。

Profile

教員歴23年
滋賀医科大学 医学部看護学科
臨床看護学講座(母性・助産) 教授
立岡 弓子さん

22歳

北里大学看護学部にて、看護師・助産師・保健師の資格を取得。卒業後、北里大学産科に助産師として勤務。

28歳

東京大学医学部家族看護学教室に研究生として在籍。その後、北里大学にて修士・博士課程を歩む。

45歳

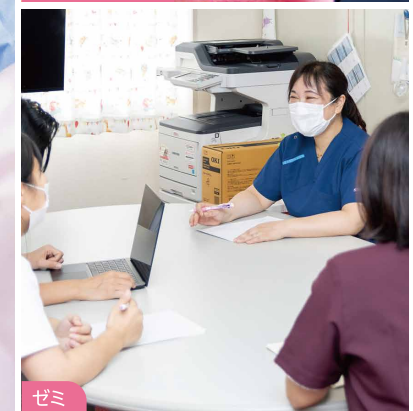
滋賀医科大学に教授として在籍。



分娩介助の練習指導



乳房マッサージ



ゼミ

ある日のお仕事

09:00	始業
09:10	病棟とのやりとり
10:30	講義
12:00	休憩
13:00	乳房外来
15:00	ゼミナール
16:00	会議
19:00	終業

INTERVIEW

助産師

オフの過ごし方

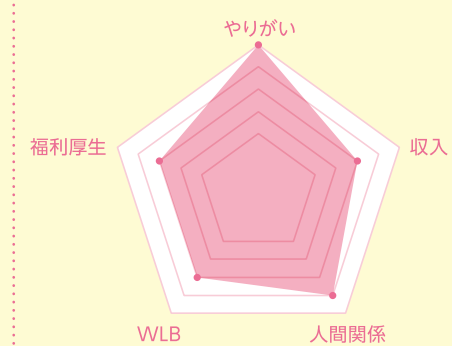


娘からの勧めで7年前からヨガを開始。心が安定し、体は柔らかく、終わった後に心身がすっきりするのでハマっています。



旅行が趣味で、コロナ禍前は海外、今は国内を巡ります。目的の多くは温泉。写真は養老の滝(岐阜県)に行ったときのもの。

職場満足度 ※個人の主観による採点



学生の声

優しくて包容力のある、安心感抜群の先生です。丁寧に教えていただく一方で、のびのびと研究に打ち込むことができるのも、立岡先生の人徳の賜物だと感じます。絶対的な「女性の味方」という雰囲気あふれる、私たちの理想の助産師像です。(学生一同)